



MEASUREMENTS FOR BASE RIG

Measurement should be taken with clothes (or Tracking gear)

HEIGHT: your height in cm.

WEIGHT: your weight in kg.

CHEST: measure high under the arms.

WAIST: measure around the waist at the belt line.

TORSO: **important**, measure from below adam apple (at the shirt collar) to the top of hip bone (photo 1).

LEG: measure from exact same point as torso on hip bone, around the leg, thigh it like a leg strap (photo 2).



photo 1



photo 2



PRISE DES MESURES POUR SAC HARNAIS

Les mesures doivent être prises avec attention
(bien placer le mètre, se tenir droit),
et avec les vêtements de saut.

TAILLE : votre taille en cm.

POIDS : votre poids en kg.

TOUR DE POITRINE : mesurer le tour de poitrine sous les bras.

TOUR DE TAILLE : mesurer le tour de taille au dessus des hanches.

TORSE : **mesure très importante**, démarrer sous la pomme d'adam
à la base du cou jusqu'à la pointe de l'os de la hanche (**photo 1**).

TOUR DE CUISSE : démarrer sur la pointe de l'os de la hanche
(exactement le même point que pour le torse), faire le tour de la cuisse
et revenir au point de départ en serrant comme une cuissarde (**photo 2**).



photo 1



photo 2